



ズラータ・イヴァシコワ
ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記

「みなさん、明日は戦争になります」——。もし、学校の先生から突然こう言われたら？ これは夢が明日につながると思った少女の等身大のサバイバル日記だ。

ISBN978-4-418-22504-0
1,650円 世界文化社



緑 慎也
13歳からのサイエンス

「これ、おもしろい！」が原点。発想力、思考力、行動力——すべては好奇心から生まれる。世界的に著名な研究者にも取材し、科学的に考える力の育み方を考える。

ISBN978-4-591-17602-3
979円 ポプラ社



穂村 弘
短歌のガチャポン

穂村弘が選ぶ短歌100首。楽しくて悲しくてへんでおかしな短歌をファンタスティックな絵とともに詰め込んだ、ホーム印のガチャポン・マシーンをお試しあれ！

ISBN978-4-09-388895-0
1,760円 小学館



幅 允孝/NHK「理想的本箱」制作チーム
NHK理想的本箱

悩み多き季節を生きる若者たちに贈る、本との幸福な出会い。著者のユニークでエッジの効いた選書と、愛情が詰まった作品解説が味わえる珠玉のブックガイド。

ISBN978-4-14-407301-4
1,320円 NHK出版



稲田豊史
ポテトチップスと日本人

和洋折衷の完成形「のり塩」、洋食への憧れが育てた「コンソメパンチ」、団塊ジュニアを魅了した「ピザポテト」。ポテトチップスを軸に語る戦後食文化史×日本人論！

ISBN978-4-02-295211-0
1,045円 朝日新聞出版



チームドラゴン桜
勉強以前にやっておきたいこと

覚えられない、続けられない、なぜか成績が上がらない……。悪いのはあなたの頭じゃない。「準備」です！「勉強嫌い×苦手」でも必ず結果を出すノウハウ！

ISBN978-4-492-04737-8
1,650円 東洋経済新報社

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、久しくなります。

若い人たちが本を読まなくなったという年上の人たちのことばは、

若いときにこそ本を読むべきであったという、後悔のことばでもあります。

あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、そうしたものを豊かに持ちあわせている

〈若いとき〉に読書することは、

あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。

あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、

思いもかけない幸せな「本との出会い」が

きっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを目的として、1959年（昭和34年）の「読書週間」を契機に、図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。現在、全国40の道府県に読進協の設立をみて、手を携えて読書推進運動を実施しています。秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。また、地域の読書グループ活動を支援するなど、多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

2024 読書のすすめ

若い人に贈る

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した
フレッシュなあなたに

公益社団法人

読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-32
出版クラブビル 6F

電話(03)5244-5270

FAX(03)5244-5271

http://www.dokusyo.or.jp

●この書目は、各道府県の読書推進運動協議会から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



辻村深月 この夏の星を見る

2020年、コロナ禍による緊急事態宣言。全国の中高生は、リモートで繋がり、ある計画を立てる。コロナ禍でままならない思いをしたすべての人に贈る感動作！

ISBN978-4-04-113216-6
2,090円 KADOKAWA



中村英代 嫌な気持ちになったら、どうする？

ちょっとした不安から激しい怒りまで、気持ちがゆれることは誰にもある。でも、それに振り回されるのではなく、性質や特徴を知ってこの気持ちに対処しよう。

ISBN978-4-480-68451-6
880円 筑摩書房



今井むつみ／秋田喜美 言語の本質

なぜヒトはことばを持つのか？ 子どもはいつからことばを覚えるのか？ 認知科学者と言語学者が力をあわせ、言語の誕生と進化の謎を紐解き、ヒトの根源に迫る。

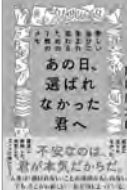
ISBN978-4-12-102756-6
1,056円 中央公論新社



瀬尾まいこ 私たちの世代は

未曾有の感染症の流行で不自由を余儀なくされたふたりの少女が、周囲の人々の力添えもあって成長していく姿を描く。いまを生きる私たちの道標となる物語の誕生！

ISBN978-4-16-391727-6
1,870円 文藝春秋



阿部広太郎 あの日、選ばれなかった君へ

受験に落ちた、就活に失敗した、失恋した、試合に出られなかった……。人生は「選ばれない」ことの連続かもしれない。でも、そこから新しい一歩が始まっている。

ISBN978-4-478-11768-2
1,650円 ダイヤモンド社



金田一秀穂 あなたの日本語だいじょうぶ？

巷の日本語は不思議でいっぱい！ 常に新しいことばを「採集」し、検証しながら使っていく価値があります。Zoom、LINE、メール……。ネット社会のことばの伝え方。

ISBN978-4-7660-0235-5
1,650円 暮しの手帖社



こまつあやこ 雨にシュクラン

私、本当に影山高校の書道部員になれたんだ。桜の花びらの残る通学路に踏み出した。7月にはその道を歩かなくなるなんて、思ってもみなかった。

ISBN978-4-06-529283-9
1,540円 講談社



NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班 その気持ち、なんて言う？

日常のことばにできない瞬間を切り取って、小説家、ミュージシャン、俳優、お笑い芸人などが生み出した絶妙な表現をおさめました。NHK Eテレの番組を書き起こし。

ISBN978-4-396-11680-4
1,100円 祥伝社



須江航 伝わる言葉。失敗から学んだ言葉たち

仙台育英高校野球部 須江航監督。高校、大学、教員として今日にいたるまで数多くの敗戦、後悔、挫折を経験し、ついに獲得したコミュニケーション論。

ISBN978-4-08-781734-8
1,430円 集英社



宮島未奈 成瀬は天下を取りに行く

「島崎、わたしはこの夏を西武に捧げようと思う」。中2の夏休みの始まりに、幼馴染の成瀬がまた変なことを言い出した――。話題沸騰、圧巻のデビュー作。

ISBN978-4-10-354951-2
1,705円 新潮社



諸富祥彦 “承認欲求” 捨ててみた

かつて、ピクピク毎日を生きていた心理学者が教える、〈他人を恐れない、自由な心〉の手に入れ方。「9つのステップ」で、知らなかった世界へ飛び出せます！

ISBN978-4-413-23278-4
1,738円 青春出版社



梅澤貴典 ネット情報におぼれない学び方

ネットでの学びが広がって、膨大な情報をいかに使いこなすかが、今後のカギになってくる。情報の探し方や使い方、さらにはアウトプットの仕方をやさしくアドバイス。

ISBN978-4-00-500964-0
990円 岩波書店



西加奈子 くもをさがす

2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで漫性性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から治療を終えるまでの約8ヶ月間を克明に描いたノンフィクション作品。

ISBN978-4-309-03101-9
1,540円 河出書房新社



タカサカモト 東大8年生

ネイマール選手、遠藤航選手とのエピソードも収録！ 人生に迷った東大生が「世の中を放浪」しながら幸せの形を見つけていく自伝的痛快エッセイ。

ISBN978-4-19-865605-8
1,760円 徳間書店



樋口裕一 18歳から100歳までの日本の未来を考える17のキーワード

ウクライナ情勢や、AIによる世の中の変化、「超高齢化」する日本の現状、これからの教育など…大人の常識として知っておきたい現代日本のトピックが1冊に！

ISBN978-4-05-406869-8
1,760円 Gakken



東村アキコ もしもし、アッコちゃん？

子ども時代のやんちゃネタから、中学・高校での爆笑エピソードまで、昭和末期の人気漫画にまつわる著者の思い出を縦糸に、電話の進化を横糸に綴ります。

ISBN978-4-334-95388-1
1,540円 光文社



岡嶋かな多 夢の叶え方はひとつじゃない

BTS、NiziUなど人気アーティストへ多数楽曲を提供し、中卒から人気作詞作曲家になった岡嶋かな多が、高中生に「あなたらしく夢を叶える」ヒントを伝授！

ISBN978-4-569-88091-4
1,430円 PHP 研究所



奈倉有里 ことばの白地図を歩く

ロシア文学の研究者であり翻訳者である著者が、留学体験や文芸翻訳の実例をふまえながら、他言語に身をゆだねる魅力や迷いや齟齬末について語り届ける。

ISBN978-4-422-93099-2
1,540円 創元社